内覧会＆体験教室のお知らせ

28CafÉ

2月17日（土）
10:00〜18:00

28ClinIC
BODY DESIGN

・内覧会限定フードメニュー
・ダンス体験クラス
・英会話体験クラス
・身体セルフケアアドバイス
・お土産もあります！

埼玉県熊谷市銀座1-188
t : 048-521-1333
m : info@28clinic.jp
h : www.28cafe.jp

28カフェ
＆ボディデザイン

2月17日（土）
10:00〜18:00

28CafÉ

28ClinC
BODY DESIGN

内覧会&体験会 タイムテーブル

	フィットネス ホール	フィットネス カウンセリング室	カフェ
10:00	10:00~ 英会話体験	「YOLO(You only live once)人生は一度きり！」 簡単でめちゃくちゃ使える中2の英語 もう一度味わいましょう！	
11:00	11:00~ ダンス体験	「オリジナルダンスレッスン」 初めてでも楽しめる！ 運動不足解消やストレス発散に！	
12:00	12:30~ セミナー受付開始		
13:00	13:00~14:30 セミナー開始	鍼灸師、運動指導実践者の立場から健康維持、体調改善のアドバイス！	この後、28cafe店長と衛生士菅谷が個別相談応じます！
14:00		14:30~ 個別セルフケア相談	14:30~14:45 栄養セミナー
15:00	15:00~15:15 ミニセミナー「こどもの歯並びと姿勢」		
16:00	15:30~16:00 ヨガ体験「チェア・ヨガ」 座ったままでできる簡単ヨガ 膝や腰の負担が少ないチェアヨガで全身スッキリ！ 16:30~16:45 ミニセミナー「顎関節症の話」		
17:00	17:15~17:30 ミニセミナー「お口の体操と歯磨き指導」		
18:00			